

# PLANA DE L'ARC ITINERARIOS DE CICLOTURISMO SLOW



*el slow tourism de la  
Comunitat Valenciana*

La Plana de l'Arc es un destino de la provincia de Castelló donde encontrarás la calma, el silencio y una forma de viajar que te conecta con el mundo rural. Campos cultivados de almendros, olivos y viñas; gastronomía hecha sin prisas y con mimo; cicloturismo y senderismo para los que priorizan la emoción a los kilómetros; pueblos donde hueles nuestra tradición y arte en forma de museo al aire libre.

Es el paraíso del cicloturismo y del senderismo, de los paisajes; es disfrutar de más de 300 días de sol al año y de una tierra bañada con una luz que es pura magia.

Es un territorio para los amantes del viaje silencioso, sosegado y sin prisas que pueden disfrutar del pedaleo y de los paseos a pie a través de la histórica **Vía Augusta** y la **Red de viales verdes** que une los siete pueblos por caminos tranquilos y prácticamente llanos.

**Siete pueblos un solo destino:** Benlloc, Cabanes, Les Coves de Vinromà, La Torre d'en Domènec, Vall d'Alba, Vilafamés y Vilanova d'Alcolea.

Te proponemos diferentes itinerarios para recorrer en bicicleta nuestro destino:

- **Rutas de un día**, desde cada uno de los siete pueblos para el disfrute del paisaje y del museo de arte al aire libre (arcos, sillas y bicicletas).
- **Viajes de varios días**, para recorrer el destino.

No te pierdas en nuestra web la sección «Lo que no te puedes perder» al organizar tu ruta.

2.1

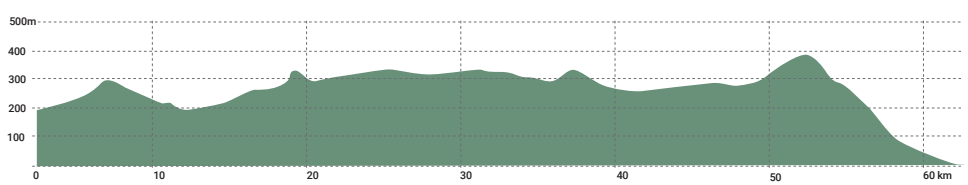
7 ARCOS DE HIERRO



Salida: Ayto. de Les Coves de Vinromà  
Llegada: Ayto. de Cabanes  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Lineal  
Etapas recomendadas: 3 etapas  
Firme: 82% pavimento 18% tierra

Distancia: 63,2 km  
Desnivel +/-: 446 m  
Dificultad: moderada



Embarcate en un viaje único a través de la historia y la naturaleza con esta ruta cicloturista que te llevará a descubrir la primera obra del Museo de Arte al Aire Libre. Un recorrido por 7 arcos reciclados que rinden homenaje al emblemático arco romano de la Vía Augusta, una estructura con más de 2000 años de antigüedad. Cada uno de estos arcos se encuentra en una de las localidades que forman parte de esta ruta, situadas en escenarios de gran belleza y diversidad paisajística, desde el mar hasta las montañas y los campos de cultivos.

Te recomendamos disfrutar de esta experiencia en tres días. El primer día, puedes hacer noche en Benlloc o Vilanova d'Alcolea, dos pintorescos pueblos perfectos para descansar antes de continuar tu aventura. El segundo día, Vilafamés o Cabanes te ofrecerán el entorno ideal para pasar la noche y seguir explorando al día siguiente. Sin importar dónde decidas hacer noche, cada uno de los pueblos de la Plana de l'Arc es una excelente elección, con su encanto particular y una oferta cultural y gastronómica únicas.

Recuerda consultar la sección de nuestra web «Lo que no te puedes perder» para organizar tu viaje antes de partir y no perderte lo mejor del destino. También puedes empezar y terminar tu viaje pasando la noche en el pueblo de inicio o final de la ruta; seguro que los anfitriones llenan tu experiencia de anécdotas y recomendaciones. Disfruta de este recorrido que conecta historia, arte y naturaleza en cada pedalada. ¡Una experiencia inolvidable te espera!

2.2

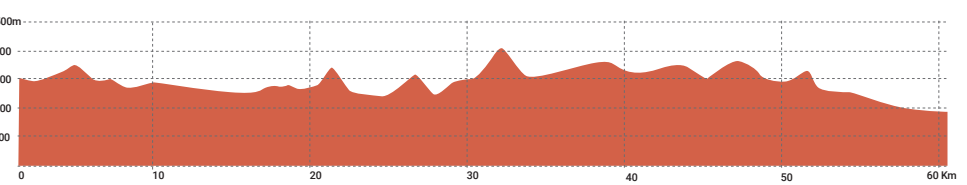
PEDALS SOSTENIBLES - 7 BICICLETAS GIGANTES



Salida: Ayto. de Cabanes  
Llegada: Ayto. de Les Coves de Vinromà  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Lineal  
Etapas recomendadas: 3 etapas  
Firme: 80% pavimento 20% tierra

Distancia: 62,12 km  
Desnivel +/-: 640 m  
Dificultad: moderada



Vive una experiencia única de cicloturismo slow por la Plana de l'Arc y adéntrate en el fascinante proyecto *Pedals Sostenibles* del Museo de Arte al Aire Libre. Esta ruta te lleva a descubrir las 7 bicicletas turísticas, situadas en puntos estratégicos de los municipios que conforman la ruta, donde podrás pedalear a través de paisajes agrícolas y explorar algunos de los rincones más hermosos de cada localidad. Gracias a su ubicación, podrás disfrutar de impresionantes vistas desde los miradores donde se encuentran estas bicicletas, creando una experiencia que combina el arte, la naturaleza y el turismo sostenible.

Te sugerimos recorrer esta ruta en tres días para aprovechar al máximo el paisaje y el encanto de cada pueblo. En el primer día, puedes hacer noche en Vilafamés o Vall d'Alba, dos localidades llenas de encanto y tradición. El segundo día, Vilanova d'Alcolea o la Torre d'en Domènec. Todos ellos ofrecen una gran hospitalidad y un ambiente relajado ideal para continuar tu recorrido. Sin importar dónde decidas hacer noche, cualquier pueblo de la Plana de l'Arc será una excelente elección.

Para sacarle el máximo provecho a tu visita, ¿por qué no dormir también en el mismo pueblo que inicia o termina la ruta y así ampliar tu viaje slow? No olvides consultar la sección «Lo que no te puedes perder» de nuestra web. Ahí encontrarás detalles sobre los recursos y lugares que no puedes perderte de cada pueblo, más allá de la ruta cicloturista. ¡Disfruta de este viaje en el que cada pedalada te llevará a descubrir lo mejor de la Plana de l'Arc!

2.3

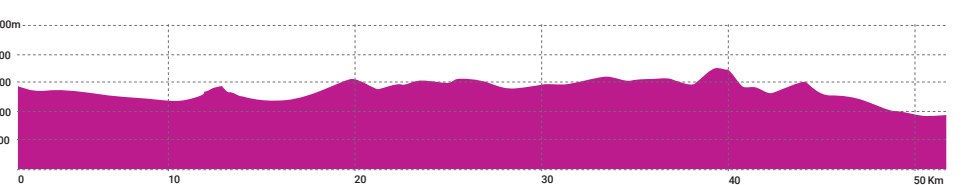
LA VÍA AUGUSTA



Salida: Ayto. de Cabanes  
Llegada: Ayto. de Les Coves de Vinromà  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Lineal  
Etapas recomendadas: 3 etapas  
Firme: 85% pavimento 15% tierra

Distancia: 53,7 km  
Desnivel +/-: 330 m  
Dificultad: fácil



Recorre la histórica Vía Augusta, o Camino de los Romanos, de sur a norte, a través de los hermosos paisajes de la Plana de l'Arc. Esta ruta fácil y accesible conecta la antigua Vía Augusta con los municipios de la región, permitiéndote explorar una serie de obras del Museo de Arte al Aire Libre y otros valiosos vestigios culturales e históricos. **Entre los puntos más destacados de la ruta se encuentran el majestuoso Arco Romano y el Ilium, monumentos que te trasladan a tiempos del Imperio Romano y que forman parte de este camino milenario que unía diferentes puntos del imperio.**

Te recomendamos realizar este recorrido en tres días, lo que te permitirá disfrutar tranquilamente del paisaje y los monumentos. El primer día, puedes hacer noche en Vilafamés o Vall d'Alba, dos localidades llenas de encanto y tradición. El segundo día, Vilanova d'Alcolea o la Torre d'en Domènec son perfectas opciones para descansar y continuar tu viaje. Sin importar tu elección, todos los pueblos de la Plana de l'Arc ofrecen un ambiente acogedor y pintoresco, ideal para descansar y seguir explorando.

No olvides consultar la sección «Lo que no te puedes perder» de nuestra web para conocer en detalle qué visitar en cada pueblo, más allá de los recursos que forman parte de la ruta. ¡Te invitamos a sumergirte en este viaje por la historia y la belleza de la Plana de l'Arc! Recuerda que puedes ampliar tu experiencia durmiendo ya el primer día en el pueblo donde empieza la ruta, seguro que los anfitriones te dan los mejores consejos; o al final y compartírtelos con ellos.



NOTA: en esta ruta tienes también tienes la opción de empezar en Vilafamés para hacerla más lineal. Te dejamos el código QR para que consultes qué opción te gusta más.

3.1

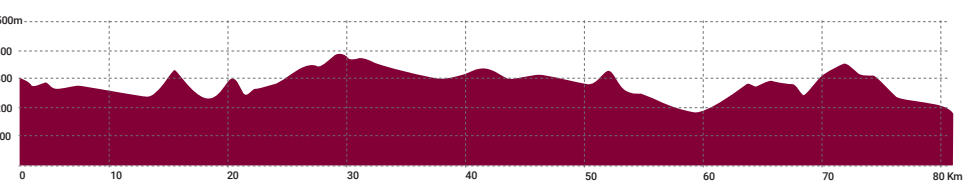
VIA SET CADIRES - 7 SILLAS GIGANTES



Salida: Ayto. de Cabanes  
Llegada: Ayto. de Les Coves de Vinromà  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Lineal  
Etapas recomendadas: 4 etapas  
Firme: 86% pavimento 14% tierra

Distancia: 82,97 km  
Desnivel +/-: 680 m  
Dificultad: moderada



Con el silencio de la bicicleta, te invitamos a viajar y conectar con la naturaleza a través de una ruta que te permitirá experimentar la paz y belleza de los paisajes rurales que adornan la ubicación de las 7 sillas turísticas, las cuales forman parte del Museo de Arte al Aire Libre. Esta ruta, que recorre principalmente zonas agrícolas y forestales, te ofrece una experiencia única en la que el contacto con la naturaleza y la serenidad del entorno se hacen protagonistas, mientras te alejas de los tramos urbanos y te sumerges en la quietud del paisaje.

Te sugerimos recorrer esta ruta en varias etapas (al menos 4), permitiéndote disfrutar de cada rincón de la Plana de l'Arc a tu propio ritmo. Durante el recorrido, podrás hacer noche en lugares pintorescos como Vilafamés, Benlloc, la Torre d'en Domènec o Les Coves de Vinromà, adaptando el recorrido a tus tiempos y necesidades. Cualquiera de estos pueblos será una excelente elección para descansar y disfrutar de su encanto.

Para aprovechar al máximo tu visita, no olvides consultar la sección «Lo que no te puedes perder» de nuestra web, donde encontrarás información adicional sobre los lugares más interesantes que visitar en cada pueblo, además de los recursos de la ruta. Siempre recomendamos empezar la aventura durmiendo en el inicio de la ruta y así que los anfitriones te hablen de lo que solo ellos saben para tener un viaje inolvidable. ¡Vive una experiencia de cicloturismo que conecta arte, naturaleza y tranquilidad!

3.2

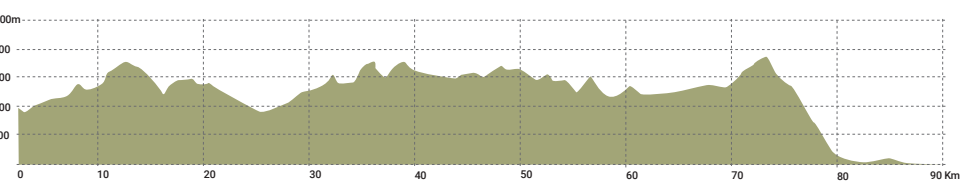
ruta de los 7 pueblos



Salida: Ayto. de Les Coves de Vinromà  
Llegada: Ofic. turismo de Torre de la Sal  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Lineal  
Etapas recomendadas: 5 etapas  
Firme: 89% pavimento 11% tierra

Distancia: 92,8 km  
Desnivel +/-: 820 m  
Dificultad: moderada



Disfruta de un viaje slow que conecta los 7 municipios de la Plana de l'Arc y sus pintorescas pedanías, a través de una ruta que te lleva al corazón de la historia rural de esta región. El atractivo principal de esta ruta son las masías, agrupaciones de edificaciones que forman pequeños núcleos urbanos. Estas construcciones eran el hogar de los antiguos habitantes de la Plana, quienes trabajaban la tierra y la ganadería en colaboración para ser autosuficientes. Este recorrido te permitirá descubrir la esencia de un modo de vida que ha perdurado a lo largo del tiempo.

Recomendamos realizar esta ruta en varias etapas (al menos 5), para que puedas tomarte el tiempo necesario para explorar los encantos de cada municipio. Si puedes, empieza el primer día durmiendo en el pueblo de inicio, siempre podrán mejorar tu experiencia los anfitriones del lugar. Puedes elegir dónde hacer noche según el ritmo de tu marcha, ya que cualquiera de los pueblos de la Plana de l'Arc será una excelente opción. Todos ofrecen un entorno acogedor y lleno de historia, perfectos para descansar antes de seguir adelante con la ruta.

Para aprovechar al máximo tu viaje, no olvides consultar la sección «Lo que no te puedes perder» de nuestra web. Encontrarás información detallada sobre los lugares y recursos que no puedes perderte en cada uno de los pueblos. ¡Embarcate en este recorrido que conecta el pasado, la naturaleza y la vida tranquila de la Plana de l'Arc!

1. RUTAS DE CICLOTURISMO DE MENOS DE 50 KM (recomendado 1 etapa)

1.1 BENLLOC - ARCO, BICICLETA Y SILLA GIGANTES

1.4 VALL D'ALBA - ARCO, BICICLETA Y SILLA GIGANTES

1.2 CABANES - ARCO, BICICLETA Y SILLA GIGANTES

1.5 VILAFAMÉS - ARCO, BICICLETA Y SILLA GIGANTES

1.3 LES COVES DE VINROMÀ - ARCO, BICICLETA Y SILLA GIGANTES

1.6 VILANOVA D'ALCOLEA Y LA TORRE D'EN DOMÈNEC - ARCOS, BICICLETAS Y SILLAS GIGANTES

2. RUTAS DE CICLOTURISMO DE ENTRE 50 KM Y 80 KM (recomendado 3 etapas)

2.1 7 ARCOS DE HIERRO

2.3 LA VÍA AUGUSTA

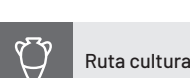
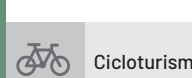
2.2 PEDALS SOSTENIBLES - 7 BICICLETAS GIGANTES

3. RUTAS DE CICLOTURISMO DE ENTRE 80 KM Y 100 KM (recomendado 4 y 5 etapas)

3.1 VIA 7 CADIRES - 7 SILLAS GIGANTES

3.2 RUTA DE LOS 7 PUEBLOS

ICONOGRAFÍA



Cicloturismo

Naturaleza

Ruta cultural

Avistamiento de aves

Vistas panorámicas

Junto al mar

Castillo muralla/torre

Iglesia capilla/ermita



Rutas y tracks disponibles en WIKILOC

1.1

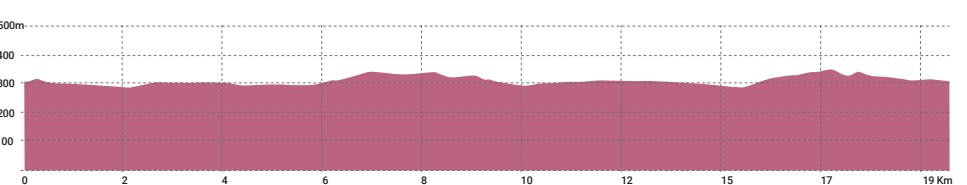
BENLLOC - ARCO, BICICLETA Y SILLA GIGANTES



Salida: Ayuntamiento de Benlloc  
Llegada: Ayuntamiento de Benlloc  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Circular  
Etapas recomendadas: 1 etapa  
Firme: 65% pavimento 35% tierra

Distancia: 19,4 km  
Desnivel +/-: 157 m  
Dificultad: fácil



Descubre los tres proyectos del museo al aire libre de Benlloc con esta ruta sencilla y perfecta para todos los niveles. Recorre los encantadores caminos rurales de Benlloc que rodean la histórica Vía Augusta. **Para sumergirte aún más en la esencia de Benlloc, no te pierdas sus bodegas, el delicioso turrón y la tradicional coca roja. Además, consulta nuestra web en la sección «Lo que no te puedes perder» en nuestra web para descubrir otros recursos y lugares imprescindibles más allá de la ruta.**

1.2

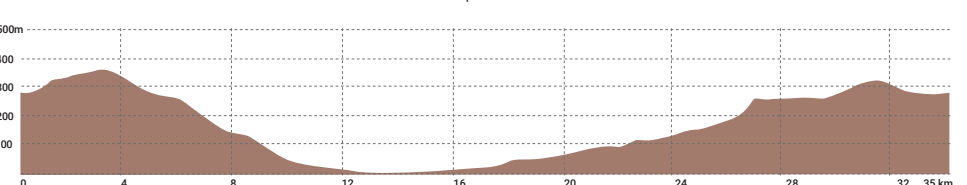
CABANES - ARCO, BICICLETA Y SILLA GIGANTES



Salida: Ayto. de Cabanes  
Llegada: Ayto. de Cabanes  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Circular  
Etapas recomendadas: 1 etapa  
Firme: 90% pavimento 10% tierra

Distancia: 34,9 km  
Desnivel +/-: 438 m  
Dificultad: moderada - difícil



Explora cada una de las obras que dan vida al museo al aire libre de Cabanes, en un recorrido que combina a la perfección naturaleza y cultura. La ruta atraviesa los dos espacios naturales del municipio. (P.N del Desierto de las Palmas y P.N. del Prat de Cabanes -Torreblanca), ofreciendo un contraste único entre paisajes de montaña y costa. **Para descubrir más sobre Cabanes, sus dos parques naturales y otros lugares de interés, te invitamos a visitar la sección «Lo que no te puedes perder» en nuestra página web.**

1.3

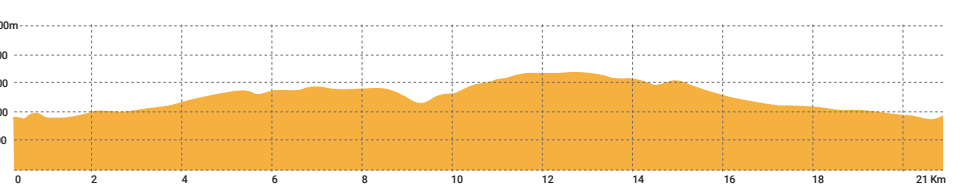
LES COVES DE VINROMÀ - ARCO, BICICLETA Y SILLA GIGANTES



Salida: Ayto. de Les Coves de Vinromà  
Llegada: Ayto. de Les Coves de Vinromà  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Circular  
Etapas recomendadas: 1 etapa  
Firme: 99% pavimento 1% tierra

Distancia: 22,7 km  
Desnivel +/-: 235 m  
Dificultad: moderada



Adéntrate en las Coves de Vinromà y descubre las obras de su museo al aire libre, mientras recorres sus pedanías a través de encantadores caminos rurales. Los campos de almendros, olivos y algarrobos pintan un paisaje fascinante. La ruta puede requerir un esfuerzo adicional, pero las vistas y la experiencia hacen que merezca totalmente la pena. No te olvides de ir a la quesería o visitar la casa museo: casa de les Senyorettes. Si deseas profundizar en el rico patrimonio de Les Coves de Vinromà y descubrir su arte rupestre que es patrimonio de la humanidad, consulta la sección de nuestra web «Lo que no te puedes perder».

1.4

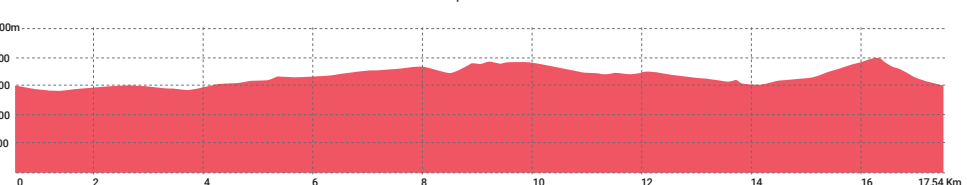
VALL D'ALBA - ARCO, BICICLETA, Y SILLA GIGANTES



Salida: Ayto. de Vall d'Alba  
Llegada: Ayto. de Vall d'Alba  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Circular  
Etapas recomendadas: 1 etapa  
Firme: 95% pavimento 5% tierra

Distancia: 17,85 km  
Desnivel +/-: 221 m  
Dificultad: moderada



Descubre la esencia del museo al aire libre de Vall d'Alba recorriendo esta ruta marcada por norias, fuentes y pozos que cuentan historias del pasado. Uno de los puntos más destacados es la ermita de Sant Cristòfol, desde donde se pueden disfrutar de unas vistas espectaculares del entorno. **Para saber más sobre La Vall d'Alba, conocida como el destino del buen comer, y explorar otros lugares únicos, no olvides consultar la sección «Lo que no te puedes perder» de nuestra web.**

1.5

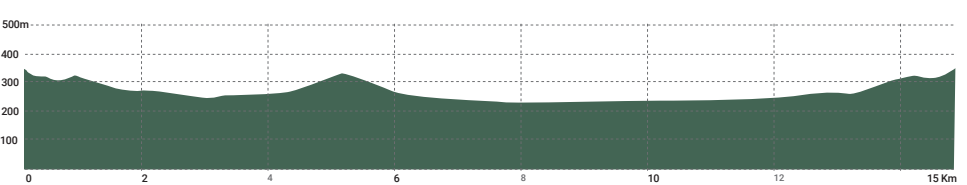
VILAFAMÉS - ARCO, BICICLETA Y SILLA GIGANTES



Salida: Ayuntamiento de Vilafamés  
Llegada: Ayuntamiento de Vilafamés  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Circular  
Etapas recomendadas: 1 etapa  
Firme: 100% pavimento

Distancia: 14,67 km  
Desnivel +/-: 194 m  
Dificultad: fácil



Conoce cada rincón del museo al aire libre de Vilafamés en un recorrido que combina la belleza del núcleo urbano de Vilafamés como telón de fondo con impresionantes vistas desde el mirador de Sant Antoni. La ruta sube a la escuela del Caragol por un camino donde puedes disfrutar del arte de piedra en seco e impresionantes cultivos que combinan olivos y viña. **Para descubrir más sobre Vilafamés, considerado uno de los pueblos más bonitos de España, visita la sección «Lo que no te puedes perder» de nuestra web y encuentra otros tesoros para explorar.**

1.6

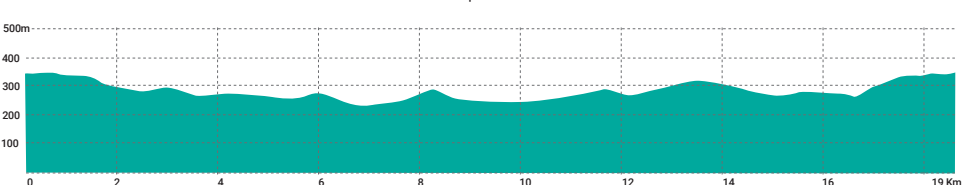
VILANOVA D'ALCOLEA Y LA TORRE D'EN DOMÈNEC - ARCOS, BICICLETAS Y SILLAS GIGANTES



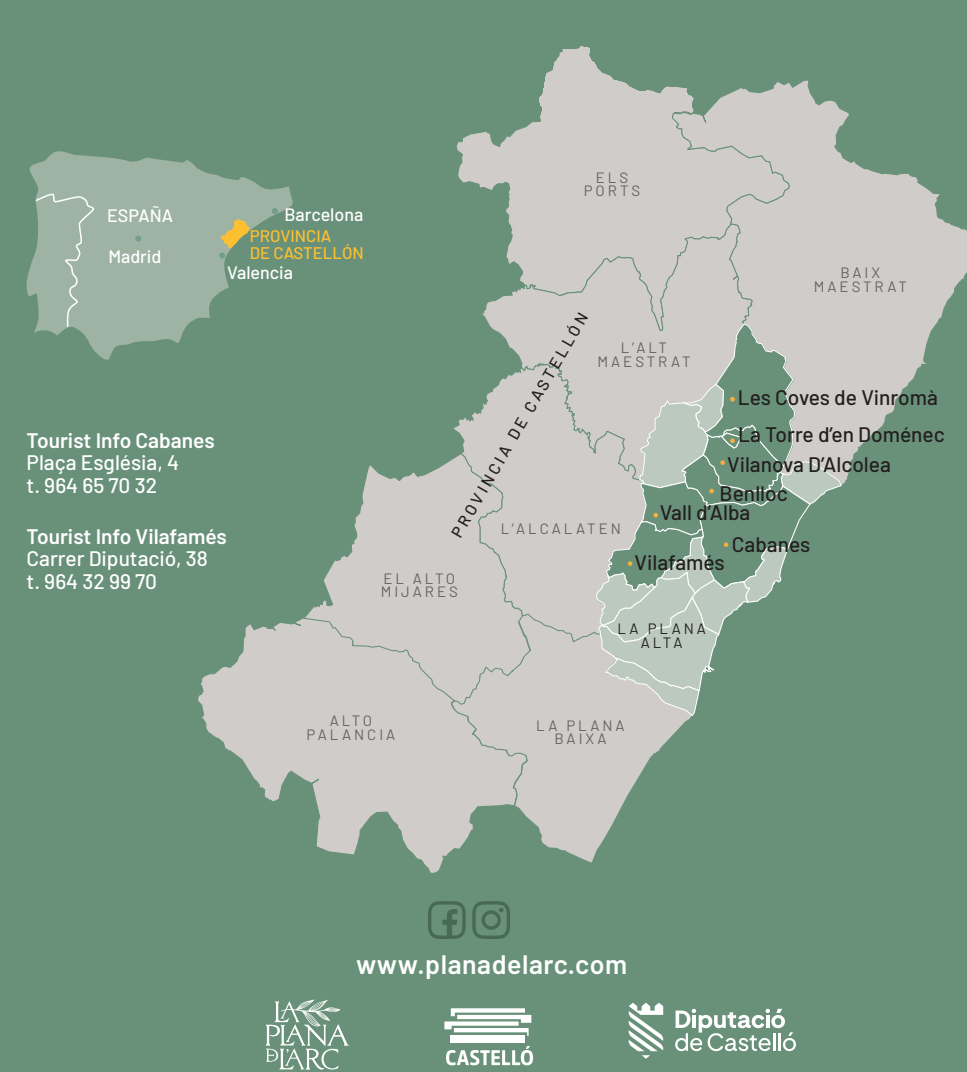
Salida: Ayto. de Vilanova d'Alcolea  
Llegada: Ayto. de Vilanova d'Alcolea  
Actividad: Cicloturismo

Recorrido: Circular  
Etapas recomendadas: 1 etapa  
Firme: 60% pavimento 40% tierra

Distancia: 19,3 km  
Desnivel +/-: 258 m  
Dificultad: moderada



Embarcate en una ruta única que te llevará a descubrir el museo al aire libre de Vilanova d'Alcolea y la Torre d'en Domènec, es decir, conocerás las obras de los dos municipios en una misma ruta. Esta experiencia te sumergirá en paisajes agrícolas y de ribera, mientras disfrutas de unas vistas impresionantes desde los miradores elevados de ambos municipios. Un recorrido que no solo te conecta con la naturaleza, sino también con la historia y la belleza del entorno. **Conoce más sobre Vilanova d'Alcolea y la Torre d'en Domènec, y descubre otros lugares imprescindibles además de los recursos de la ruta en la sección de nuestra web «Lo que no te puedes perder».**



Tourist Info Cabanes  
Plaça Església, 4  
t. 964 65 70 32

Tourist Info Vilafamés  
Carrer Diputació, 38  
t. 964 32 99 70



www.planadelarc.com



