ICONOS: Senderismo · Cicloturismo · Cicloturismo BTT

- Junto al mar
- Avistamiento de aves
- Naturaleza
- Castillo / muralla / torre /arco
- Iglesia / capilla / ermita
- Yacimiento arqueológico
- Vistas panorámicas

DIFICULTAD DE LA RUTA
- Muy fácil
- Fácil
- Media
- Difícil
- Muy difícil

3.3 LA SANXA I BARRANC DE BENLLOC

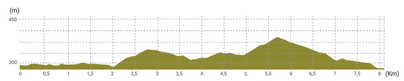
Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Plaza Els Hostals
Distancia: 5,7 km (aprox. 1h10')
Desnivel +: 32 m
Dificultad: Muy fácil
Itinerario: Circular



La ruta discurre casi por completo por caminos agrícolas sin asfaltar, de fácil seguimiento y baja dificultad. Atraviesa zonas de almendros y olivos y avanza de forma paralela a la rambla, lo que la convierte en un itinerario accesible para todos los públicos, especialmente para quienes no están habituados a largas caminatas ni a terrenos exigentes. Su trazado llano y cómodo la hace compatible con un recorrido biosaludable y permite realizarla tanto a pie como en bicicleta.

3.6 BASSA BLANCA I SEGADORS

Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Plaza Els Hostals
Distancia: 8,02 km (aprox. 2h25')
Desnivel +: 146 m
Dificultad: Fácil
Itinerario: Circular



La ruta transcurre principalmente por caminos agrícolas sin asfaltar y por una senda de fácil seguimiento, con muy baja dificultad. Solo presenta algún tramo corto con suelo pedregoso o ligeramente irregular. Atraviesa el casco antiguo de Cabanes y se adentra en un paisaje agrícola característico, donde se pueden observar olivos, almendros, algarrobos y viñedos. El itinerario también pasa junto a una balsa utilizada por la fauna local, lo que añade un atractivo natural adicional.
Su trazado cómodo y accesible permite realizarla tanto a pie como en bicicleta.

3.9 BASSA BLANCA I TERRENYS ROJOS

Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Plaza Els Hostals
Distancia: 15,2 km (aprox. 4h30')
Desnivel +: 248 m
Dificultad: Media
Itinerario: Circular



El itinerario incluye la ruta 3.6 ***Bassa Blanca i Segadors*** más una ampliación de 8,5 km. Transcurre por caminos agrícolas sin asfaltar y por una senda de fácil seguimiento, con baja dificultad general, aunque con algunos tramos cortos pedregosos o de suelo ligeramente irregular. El recorrido atraviesa la parte medieval de Cabanes y ofrece una notable variedad paisajística, pasando por zonas de campo, carrascas, piedra en seco y antiguas viviendas pastoriles.
Es una ruta pensada para personas habituadas a caminar distancias medias o largas por terrenos de baja a media dificultad, con cierta exigencia física. El tipo de terreno permite realizarla tanto a pie como en bicicleta.

3.11 RUTA ARQUEOLÓGICA DEL MORTÓRUM

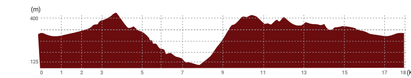
Salida: Parking Mortórum
Llegada: Túmulo funerario del Mortórum
Distancia: 0,91 km (1,82 km ida/vuelta) (aprox. 0h20' solo ida)
Desnivel +: 86 m
Dificultad: Media
Itinerario: Lineal



Ascenso hasta el Tossal del **Mortórum**, un cerro situado frente a la gran planicie litoral de la Ribera de Cabanes donde se ubica restos de un poblado y un túmulo funerario. La primera parte del camino discurre por pista, entre cultivos y pinares pasando por un antiguo horno de cal.
Una vez visitado el poblado continuamos esta vez por senda, 265 metros, hasta alcanzar el túmulo funerario y coronar la Ferradura, uno de los montes más emblemáticos del término de Cabanes. Se accede por la carretera CV-146, en el km 4,5, el recorrido está acompañado de paneles explicativos.

3.13 VUELTA A LA FERRADURA

Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Plaza Els Hostals
Distancia: 18 km (aprox. 5h33')
Desnivel +: 535 m
Dificultad: Muy difícil
Itinerario: Circular



El itinerario incluye la ruta 3.8 ***Volta a les Clotxes*** más una ampliación de 7,18 km. Discurre mayoritariamente por terreno forestal y caminos agrícolas sin asfaltar, junto a tramos de senda que requieren atención y presentan cierta dificultad, con zonas pedregosas, suelo irregular e incluso pasos donde puede ser necesario el apoyo de las manos. En algunos sectores, la vegetación resulta densa y dificulta el avance. El recorrido ofrece una notable variedad paisajística, pasando por bosque, zonas escarpadas y rocosas y diversas balsas.
Es una ruta dirigida a personas habituadas a caminar largas distancias por terrenos de dificultad moderada, con cierta exigencia física. El tipo de terreno permite realizarla tanto a pie como en bicicleta de montaña.

3.1 RUTA TOLL DE CABRERA

Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Plaza Els Hostals
Distancia: 5,9 km (aprox. 1h35')
Desnivel +: 58 m
Dificultad: Muy fácil
Itinerario: Circular



Es una ruta de educación ambiental e interactiva para todos los públicos, de unos 6 km de pista, con y sin asfalto, atravesando diversidad de campos de cultivos y unas vistas impresionantes al parque natural del Desierto de las Palmas, al Peñagolosa y a la Plana de l'Arc.
En el camino encontrarás esculturas gigantes, paneles interactivos para descubrir el fabuloso mundo de los habitantes que se esconden en este paraje y cómo de fascinante ha sido el cambio de paisaje según las diferentes civilizaciones que se han ido asentando.

3.4 VUELTA AL SAFRANAR

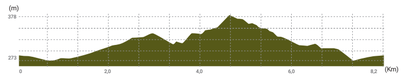
Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Plaza Els Hostals
Distancia: 7,1 km (aprox. 1h55')
Desnivel +: 98 m
Dificultad: Muy fácil
Itinerario: Circular



La ruta discurre principalmente por caminos agrícolas sin asfaltar, fáciles de seguir y de baja dificultad. A lo largo del trayecto se observan campos de olivos y almendros, además de estructuras de piedra en seco. Incluye un breve tramo de carretera y otro de senda con algunos puntos pedregosos, y pasa cerca del barranco y del Calvario.
Es un recorrido accesible para todos los públicos, ideal para quienes no están acostumbrados a largas distancias. Por su corta duración y facilidad, funciona bien como itinerario biosaludable y puede realizarse tanto a pie como en bicicleta.

3.7 VUELTA AL PINET

Salida: Plaza Els Hostals (Cabanes)
Llegada: Plaza Els Hostals (Cabanes)
Distancia: 8,2 km (aprox. 2h20')
Desnivel + : 135 m
Dificultad: Fácil
Itinerario: Circular



Desde la plaza, la ruta se inicia por la calle Cronista Guillermo Andreu Valls, pasando por diferentes puntos de interés turístico: los restos del antiguo Portal de San Antonio, uno de los accesos de la muralla medieval o una casa construida con piedras del Arco romano datado del siglo II d.C. , hasta alcanzar el Calvario, ubicado en el monte 'Molinet de Vent'. Continuamos hasta llegar a un pinar conocido como 'Els Pinets', desde donde la senda nos llevará de vuelta a Cabanes pasando junto al Mas del Morrudet.

VUELTA ALS LLENÇOS

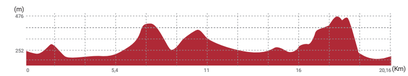
Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Plaza Els Hostals
Distancia: 13,7 km (aprox. 4h05')
Desnivel +: 231 m
Dificultad: Media
Itinerario: Circular



El itinerario discurre mayoritariamente por terreno forestal y por caminos agrícolas sin asfaltar, combinados con tramos de senda que requieren atención al seguimiento y presentan cierta dificultad, incluidos algunos puntos pedregosos, irregulares y en pendiente. A lo largo del recorrido se atraviesa un paisaje variado donde destacan grandes carrascas, campos de cultivo de secano y varias balsas de agua que sirven de refugio para la fauna y de punto de abastecimiento.
Es una ruta dirigida a personas habituadas a caminar largas distancias por terrenos de dificultad baja a moderada, con cierta exigencia física. El tipo de firme permite realizarla tanto a pie como en bicicleta de montaña.

3.12 VUELTA A LA MARMUDELLA Y SUBIDA AL MONTE GAIDÓ

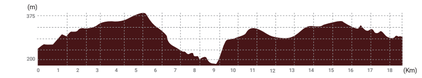
Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Plaza Els Hostals
Distancia: 20,16 km (aprox. 6h05')
Desnivel +: 519 m
Dificultad: Muy difícil
Itinerario: Circular



Ruta circular que une Cabanes con el Paraje de les Santes y vuelve a Cabanes subiendo el monte Gaidó, donde se aprecia una fantástica panorámica de Cabanes. La ruta sale de Cabanes en dirección a la Serra de Les Santes. Tras pasar el Pla de les Foies, la ruta sube a la Marmudella para luego bajar en dirección a la Ermita de les Santes. Una vez en la Ermita, rodeamos la Marmudella en dirección a la Pobla de Tornesa hasta enlazar con la vía de servicio de la CV-10. Continuamos por la vía de servicio hasta llegar a un túnel que cruza la carretera por debajo y tomar la ascensión al monte Gaidó. Desde el alto de Gaidó, tomamos el sendero que baja hasta el polígono industrial y de allí continuamos siguiendo el carril bici hasta Cabanes.

3.14 BASSA DE LA QUILA I FONTANELLES

Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Plaza Els Hostals
Distancia: 19,26 km (aprox. 4h31')
Desnivel +: 361 m
Dificultad: Muy difícil
Itinerario: Circular



El itinerario discurre mayoritariamente por terreno forestal y por caminos agrícolas no asfaltados, junto a tramos de senda que requieren atención al seguimiento y con cierta dificultad de desplazamiento, destacando la presencia de tramos de senda pedregosos, suelo irregular o con necesidad de emplear las manos para pasar. Por otro lado, existen zonas con abundante vegetación que dificulta o incómoda el desplazamiento. Es una ruta adaptada a un público acostumbrado a andar durante distancias largas, por terrenos con dificultad moderada a alta, con cierta exigencia física. El tipo de terreno por el que discurre permite realizar la ruta tanto a pie como a bicicleta de montaña.

3.2 PASEO AL ARCO ROMANO DE CABANES

Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Arco Romano de Cabanes
Distancia: 2,95 km (5,90 km ida/vuelta) (aprox. 0h45' solo ida)
Desnivel +: 7 m
Dificultad: Muy fácil
Itinerario: Lineal



El recorrido comienza en la Plaça dels Hostals y baja hasta la calle Zaragoza, donde inicia el paseo por la acera junto a la carretera. A lo largo del trayecto podrás disfrutar de un paisaje agrícola con almendros, viñedos y algunas norias tradicionales.
El paseo sigue el antiguo camino que unía la costa con el interior, hasta llegar al cruce con la Vía Augusta, lugar donde se encuentra el Arco Romano de Cabanes. Desde este punto se obtienen bonitas vistas del Penyagolosa.
La vuelta se realiza por el mismo camino.

3.5 RUTA DELS TREBALLADORS

Salida: C/La Cava (final) - Cabanes
Llegada: Cementerio de La Ribera
Distancia: 10,1 km (20,2 km ida/vuelta) (aprox. 2h55' solo ida)
Desnivel +: 81 m
Dificultad: Fácil
Itinerario: Lineal



Sendero que une Cabanes y la Ribera de Cabanes por donde, un siglo atrás, transitaban los vecinos del lugar para ir a trabajar y ganarse el jornal. La ruta se dirige hacia el este buscando la brisa del mar Mediterráneo, el cuál servirá de telón de fondo durante muchos tramos del itinerario. A lo largo del recorrido existen numerosas muestras de la actividad agraria tradicional con sus campos repletos de cultivos de árboles frutales, pinares e impresionantes paredones y construcciones en piedra en seco.

3.8 VUELTA A LES CLOTXES

Salida: Plaza Els Hostals
Llegada: Plaza Els Hostals
Distancia: 12,3 km (aprox. 4h)
Desnivel +: 329 m
Dificultad: Media
Itinerario: Circular



El itinerario discurre por terreno agrícola y forestal, por caminos agrícolas no asfaltados, junto a tramos de senda por montaña de fácil seguimiento y con algún tramo con cierta dificultad de desplazamiento, destacando la presencia de zonas con senda pedregosa y suelo algo irregular. Incluye un tramo corto de carretera asfaltada. Es una ruta adaptada a un público acostumbrado a andar durante distancias medias a largas, por terrenos con baja dificultad, con cierta exigencia física. El tipo de terreno por el que discurre permite realizar la ruta tanto a pie como a bicicleta de montaña.



PARQUE NATURAL **PRAT DE CABANES-TORREBLANCA**



YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO **EL TOSSAL DE MORTÓRUM**

LA PLANA DE L'ARC

el slow tourism de la Comunitat Valenciana



+Info.
www.turisme.cabanes.es
www.planadelarc.com

OFICINA TURISMO DE CABANES
Plaça Església, 4
964 65 70 32
662 352 053

Ajuntament de Cabanes
Cabanes mediterrània & natural
Diputació de Castelló

RUTAS DEL PARQUE NATURAL DESIERTO DE LAS PALMAS

1.1 RUTA DE LES SANTES

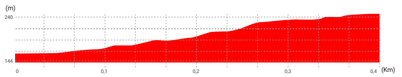
Salida: Ermita de Les Santes (PR-CV-422)
Llegada: Ermita de Les Santes
Distancia: 4,09 km (aprox. 1h20')
Desnivel +: 147 m
Dificultad: Fácil
Itinerario: Circular



Este recorrido transcurre por la parte más frondosa del PN y da comienzo por un camino de tierra en dirección a la Pobla Tornesa. Al alcanzar un desvío que nos llevaría directos a la cima del Bartolo, seguimos a la izquierda por una senda que pronto comienza a bajar en pendiente hasta llegar a una pista que nos devolverá, de nuevo, a la ermita de les Santes. Un entorno único en una de las zonas geológicamente más antiguas del territorio valenciano. Se accede por la carretera CV-148, que comunica las poblaciones de Cabanes y Oropesa, en la parte más próxima a Cabanes. La entrada está señalada con un panel informativo.

1.3 RUTA AZUL - SUBIDA CASTILLO DE MIRAVET

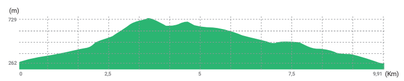
Salida: Ctra. de Miravet, Km 1,3 (250m Fuente de Miravet)
Llegada: Castillo de Miravet
Distancia: 0,41 km (0,82 km ida/vuelta) (aprox. 0h22' solo ida)
Desnivel +: 96 m
Dificultad: Fácil
Itinerario: Lineal



Recomendamos aparcar en la fuente de Miravet, ya que la ruta está a escasos metros en dirección a Oropesa. Por la misma la carretera se comienza a caminar hasta llegar el desvío a la derecha de subida donde encontrarás una escaleras y un panel.
Esta es una ruta lineal que termina justo en el acceso de la muralla exterior del castillo. Al ascender, encontramos los restos del muro exterior de la fortaleza del Castillo y, unos metros más adelante, todo el conjunto de restos arquitectónicos. Un recorrido de paisajes cambiantes y de carácter histórico con el que descubrirás la antigua fortaleza de origen musulmán.

1.2 EL BARTOLO Y LES SANTES

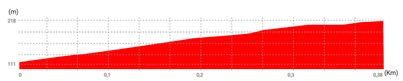
Salida: Ermita de Les Santes (PR-CV-422)
Llegada: Ermita de Les Santes
Distancia: 9,9 km (aprox. 3h30')
Desnivel +: 475 m
Dificultad: Difícil
Itinerario: Circular



La ruta se inicia dirección a la Pobla Tornesa, entre pinares y cultivos de almendros y algarrobos, hasta la cumbre más elevada del Parque Natural (729 metros), el Bartolo, desde donde disfrutar de las increibles panorámicas del litoral castellonense y buena parte del paisaje de interior.
Durante el regreso a la ermita, por pista señalizada apreciamos una de las singularidades botánicas del entorno: los dos ejemplares de roble cerrioide más grandes de la provincia, escasos en tierras castellonenses.

1.4 RUTA ROJA - SUBIDA CASTILLO DE MIRAVET

Salida: Carretera de Miravet, Km 1 (500m Fuente de Miravet)
Llegada: Castillo de Miravet
Distancia: 0,38 km (0,76 km ida/vuelta) (aprox. 0h25' solo ida)
Desnivel +: 107 m
Dificultad: Difícil
Itinerario: Lineal



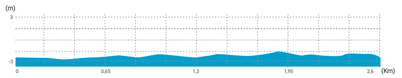
Es una ruta de montaña que discurre por una senda con fuerte desnivel, terreno de tierra y tramos pedregosos, rodeada de una vegetación muy frondosa. El recorrido asciende hasta el Castillo, llegando directamente al acceso de su muralla exterior. Para el regreso, puedes descender por el mismo camino o elegir la ruta azul, que ofrece una pendiente más suave.

PARQUE NATURAL **PRAT DE CABANES-TORREBLANCA**

RUTAS PARQUE NATURAL DEL PRAT DE CABANES-TORREBLANCA - RIBERA DE CABANES

2.1 TORRE DE LA SAL 1

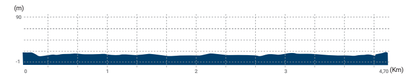
Salida: Centro de Interpretación Torre de la Sal
Llegada: C. de Interpretación Torre de la Sal
Distancia: 3,37 km (aprox. 0h50')
Desnivel +: 1 m
Dificultad: Muy fácil
Itinerario: Circular



Un recorrido señalizado con el que disfrutar de las vistas que nos ofrece la primitiva barrera de cantos rodados, descubrir una microreserva de flora así como algunas especies ornitológicas propias del entorno. El itinerario comienza en el CI, situado junto al Instituto de Acuicultura de Torre de la Sal, donde además podrás descubrir todas las particularidades que atesora este rico ecosistema y su gran biodiversidad.

2.3 TORRENOSTRA

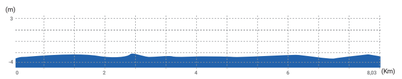
Salida: Núcleo Urbano Torrenostra (Sur)
Llegada: Núcleo Urbano Torrenostra
Distancia: 4,7 km (aprox. 1h10')
Desnivel +: 36 m
Dificultad: Muy fácil
Itinerario: Circular



La ruta comienza en dirección a Torre de la Sal y continúa a lo largo de un camino que discurre paralelo a la costal. Llegamos a la 'Gola del Trenc', lugar donde desembocan los canales de desecación. Desde ahí recorremos sus canales, zonas de cultivo y lagunas, estas últimas resultado de la extracción de la turba.
Descubre especies únicas en la zona como la hierba salada y disfruta de increibles panorámicas desde lo alto de sus miradores.
¡Un auténtico tesoro medioambiental!

2.2 TORRE DE LA SAL 2

Salida: Centro de Interpretación Torre de la Sal
Llegada: C. de Interpretación Torre de la Sal
Distancia: 8,03 km (aprox. 2h)
Desnivel +: 1 m
Dificultad: Muy fácil
Itinerario: Circular



Sendero señalizado que discurre paralelo a la costa en dirección hacia Torrenostra. Descubre las dunas fósiles, la impresionante barrera de cantos rodados que se extiende casi de forma ininterrumpida a lo largo del PN, en un agradable paseo hasta alcanzar una hermosa playa de arena junto a las inmediaciones de las ruinas del antiguo cuartel de carabineros.
Este sendero, además, te adentra en el humedal en un tramo final que discurre entre marjales. ¡Volverás cargado de sensaciones mediterráneas!

2.4 RUTA DE LAS TORRES (Junto al P.N. Prat de Cabanes-Torreblanca)

Salida: Aparcamiento Playa Torre de la Sal
Llegada: Aparcamiento Playa Torre de la Sal
Distancia: 12,31 km (aprox. 3h10')
Desnivel +: 29 m
Dificultad: Muy fácil
Itinerario: Circular



Recorrido señalizado a través del cual podrás visitar las antiguas torres de vigía con las que cuenta Cabanes: Torre la Sal, Torre del Carmen, hasta llegar a la Iglesia-Fortaleza de Albalat, Torre dels Gats y Carmelet, testigos de las increibles historias de piratas y corsarios llegados desde la otra orilla del mar Mediterráneo que, desde la edad media hasta el siglo XIX atacaron con frecuencia la costa.
Una ruta que te descubrirá un paisaje amable dibujado entre campos de cultivo y torres de vigía.



PARQUE NATURAL DESIERTO DE LAS PALMAS **CASTILLO DE MIRAVET**

CABANES
SENDERISMO
AUTÈNTICA I RURAL

Cabanes mediterrània & natural

CABANES SENDERISMO

AUTÈNTICA I RURAL

Si buscas perderte por paisajes tremendamente naturales, aquí está Cabanes. Dos parques naturales te esperan, con rutas para todos los gustos y niveles. ...ELIGE TU RUTA!

Las características orográficas, el mar y la altura de sus montes hacen de Cabanes un escenario perfecto no solo para el senderismo sino, también para descubrir espacios naturales únicos.

Un gran número de senderos preparados para que disfrutes, ya sea por montaña o litoral, del extenso patrimonio cultural del término. Senderismo, naturaleza, cultura e historia se aúnan en cada una de las rutas que puedes disfrutar en los dos parques naturales con los que cuenta Cabanes: el **Desierto de las Palmas** y el **Prat de Cabanes-Torreblanca**, hasta alcanzar la orilla del mar Mediterráneo.

El amplio territorio de Cabanes ofrece una gran variedad de paisajes y caminos para todos los niveles. Para que puedas elegir la opción que mejor se adapte a ti, hemos organizado las rutas según su ubicación y las hemos clasificado por dificultad.

WIKILOC
Rutas y tracks
turismo Cabanes

WIKILOC
Rutas y tracks
Cabanes



RUTAS PARQUE NATURAL DESIERTO DE LAS PALMAS

- 1.1 RUTA DE LES SANTES
- 1.2 EL BARTOLO Y LES SANTES
- 1.3 RUTA AZUL SUBIDA AL CASTILLO DE MIRAVET
- 1.4 RUTA ROJA SUBIDA AL CASTILLO DE MIRAVET

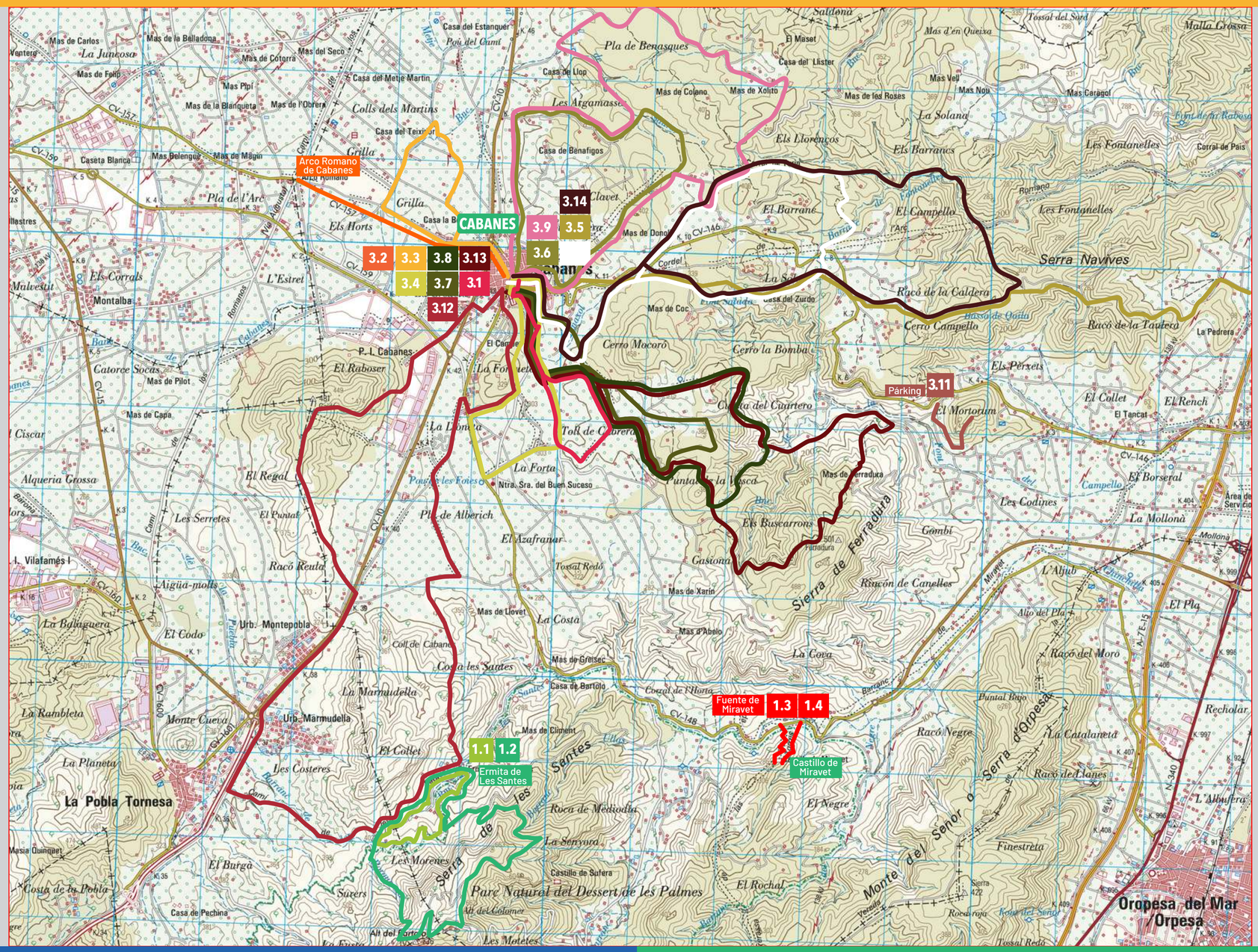
RUTAS PARQUE NATURAL PRAT DE CABANES-TORREBLANCA Y LA RIBERA DE CABANES

- 2.1 TORRE DE LA SAL 1
- 2.2 TORRE DE LA SAL 2
- 2.3 TORRENOSTRA
- 2.4 RUTA DE LAS TORRES (Junto al P.N. Prat de Cabanes-Torreblanca)

RUTAS POR CABANES Y ALREDEDORES

- 3.1 RUTA TOLL DE CABRERA
- 3.2 PASEO AL ARCO ROMANO DE CABANES
- 3.3 LA SANXA I BARRANC DE BENLLOC
- 3.4 VUELTA AL SAFRANAR
- 3.5 RUTA DELS TREBALLADORS
- 3.6 BASSA BLANCA I SEGADORS
- 3.7 VUELTA AL PINET
- 3.8 VUELTA A LES CLOTXES
- 3.9 BASSA BLANCA I TERRENYS ROJOS
- VUELTA ALS LLENÇOS
- 3.11 RUTA ARQUEOLÓGICA DEL MORTÓRUM
- 3.12 VUELTA A LA MARMUDELLA Y SUBIDA AL MONTE GAIDÓ
- 3.13 VUELTA A LA FERRADURA
- 3.14 BASSA DE LA QUILA I FONTANELLES

CABANES Y ALREDEDORES / PARQUE NATURAL DESIERTO DE LAS PALMAS

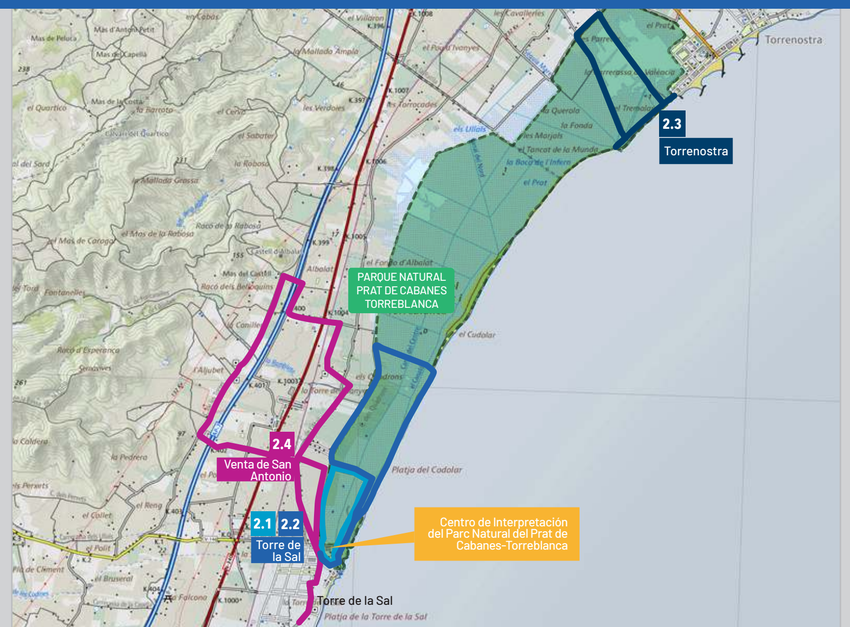


ARCO ROMANO DE CABANES



P. NATURAL DESIERTO DE LAS PALMAS - LES SANTES

PARQUE NATURAL PRAT DE CABANES-TORREBLANCA



MAPA LOCALIZACIÓN

