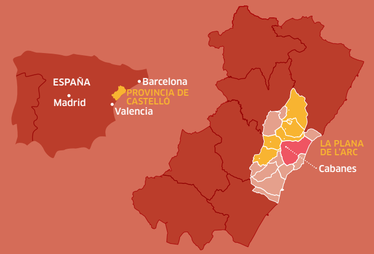
LA PLANA D'L'ARC

el slow tourism de la Comunitat Valenciana



+INFO:

www.turisme.cabanes.es
www.planadelarc.com

662 35 20 53

AYTO. DE CABANES
Plaza de la Iglesia, 5
964 33 10 01
cabanes@cabanes.es
www.cabanes.es

OFICINA DE TURISMO
Plaza de la Iglesia, 4
964 65 70 32
cabanes@touristinfo.net
www.turisme.cabanes.es

Ajuntament de Cabanes

Cabanes mediterrània & natural

2

AL PERDERNOS ENTRE SUS MONTAÑAS,
TAMBIÉN ENCONTRAMOS...

Impresionantes montañas paralelas al litoral y de gran riqueza paisajística. Un entorno en el que conectar con la más pura naturaleza del Parque Natural del Desierto de las Palmas y recorrer los senderos que atesoran el legado de las antiguas civilizaciones que transitaron este lugar privilegiado. **¡Multitud de caminos que serpentean escenarios donde descubrir una gran riqueza natural, histórica y cultural!**

2.1 CASTILLO DE MIRAVET

Castillo montano de construcción andalusí con reformas de arquitectura medieval y que, según su etimología, debió ser originariamente un monasterio de monjes guerreros musulmanes dedicados a la guerra santa. Cuenta con un doble recinto inferior donde se hallan restos arquitectónicos, vestigios de viviendas de su antiguo poblado y los restos de la iglesia de San Martín y San Bartolomé junto a varios arcos apuntados y de medio punto.

2.2 YACIMIENTO ÍBERO MORTÓRUM

Situado frente a la amplia planicie litoral de la Ribera de Cabanes. Este poblado ibérico perteneciente a la Edad del Bronce y del Hierro Antiguo fue descubierto en 1912 y se habitó hace 4000 años. Consta de unas buenas condiciones de conservación y cuenta además con los restos únicos de un túmulo funerario.

2.3 CASTILLO DE SUFERA

Prácticamente inexpugnable se alza sobre la cima de una escarpada roca rodeada de precipicios. Correspondía al enigmático Azafuz, abandonado muy poco después de la conquista cristiana. Olvidado por los cronistas, pasó un largo tiempo sin conocerse su existencia. Se conservan algunos restos de casas, de su muralla y varios aljibes.

2.4 ERMITA DE LES SANTES

En uno de los pintorescos y frondosos valles de la llamada 'Serra de les Santes'. Este santuario fue construido como lugar de culto y peregrinaje, y cuenta además con la fuente que abastece de agua a la población de Cabanes, considerada el agua más pura de la comarca.

2.5 ERMITA DEL CALVARIO

La ermita y la casa del ermitaño están datadas de finales del siglo XVI. Se trata de un sencillo conjunto, formado por el recinto del Calvario, casa del ermitaño anexa a la ermita y la ermita en sí, adosada al lado derecho de la casa del ermitaño. Presenta planta rectangular, con cubierta a dos aguas tipo barraca, destacando la presencia de una elegante espadaña de piedra.
Se encuentra en el camino de la Romería de les Santes, que pasa por ella de camino de regreso a la localidad de Cabanes.





3

Y SU COSTA MEDITERRÁNEA
NO DEJA DE SORPRENDERNOS CON...

Más de seis kilómetros de playas vírgenes que dibujan el núcleo costero de Torre de la Sal, un paraíso de extraordinario valor ecológico junto al Prat de Cabanes-Torreblanca, ubicado entre cuatro formidables torres de vigía y una iglesia-fortaleza que hoy en día continúan divisando el horizonte tras las conquistas e invasiones de piratas y corsarios. Todas ellas, datadas del siglo XVI, labradas con mampostería y sillería para reforzar sus esquinas.
¡Piérdete en su esencia mediterránea!

3.1 TORRE LA SAL

Situada a los pies de la playa su nombre alude a la sal de las antiguas salinas allí presentes. Cuenta con 6,50 metros de ancho y una puerta de arco de medio punto sobre la que se dispone un matacán.

3.2 TORRE DEL CARME

Entre campos de cultivo encontramos la Torre del Carme, ubicada en el valle del río Chinchilla. Esta torre consta de tres plantas, donde se observan cuatro estrechas ventanas y un balcón en su fachada.

3.3 TORRE DELS GATS

También conocida como Torre Falcó, debe su nombre al apodo de sus últimos dueños (Los Gatos), que se apellidaban Falcó. Es de planta cuadrada, con 5,15 metros de ancho, y consta de dos alturas y una cubierta plana practicable.

3.4 TORRE DEL CARMELET

Es la mejor conservada de las torres del término municipal de Cabanes. Dispone de planta baja, dos alturas y una cubierta practicable, y presenta un escudo nobiliario sobre su puerta de acceso.

3.5 CASTILLO E IGLESIA FORTALEZA DE ALBALAT

Su nombre de origen árabe ***al-balat*** significa 'camino empedrado'. El conjunto está construido en mampostería, sillarejo y sillares para reforzar sus esquinas. Bajo los pies del castillo encontramos su iglesia-fortaleza, originariamente dentro de su recinto amurallado, y que está dedicada a Santa María. A pesar de su uso religioso, fue fortificada ante la amenaza de los piratas berberiscos.

CABANES TIERRA DE CIVILIZACIONES

MEDITERÁNEA & NATURAL

ES



Cabanes mediterrània & natural

LA PLANA D'L'ARC

CABANES TIERRA DE CIVILIZACIONES

MEDITERÁNEA & NATURAL

Cabanes, te lleva a vivir la más pura experiencia recorriendo su territorio. Iberos, romanos, musulmanes y cristianos, nos dejaron su legado en una bella y cautivadora tierra de paisajes, salvajemente naturales. ¡Deja tu rutina y atrévete a disfrutar de este viaje a nuestra historia!

ANTES DE COMENZAR EL VIAJE,
DEBES SABER...

Es imposible entender Cabanes sin su cautivadora y diferente geografía. ¡Marrones, azules y verdes dibujan su territorio!

Marrones por sus tierras fértiles bien cultivadas. Azules por su costa salvaje, bañada por el mar Mediterráneo junto al **Prat de Cabanes-Torreblanca**, un parque natural de lagunas de agua dulce. Y verdes, por sus asombrosas montañas de frondosos bosques, una de ellas declarada **Parque Natural: el Desierto de las Palmas.**

Un amplio territorio imposible de conocer en un día. ¡Preparados para el disfrute!

RUTA AUDIOGUÍADA
¡TE SORPRENDERÁ!



ARCO ROMANO DE CABANES



1

PASEANDO POR SU BARRIOMÁS ANTIGUO

Paso a paso y con los ojos bien abiertos, veremos cómo el pasado medieval se refleja en varios de los edificios de la antigua Villa de Cabanes. En su origen fue una alquería que dependía del castillo musulmán de Miravet, de ahí que sus calles sean laberínticas, estrechas y siempre con elegante sinuosidad. Una alquería que arrebató todo el protagonismo a sus castillos de Miravet, Sufera y Albalat, por estar rodeada de estas tierras fértiles, ser un cruce de caminos comerciales y estar bien protegida por sus montañas de los ataques de piratas y corsarios que tanto sufrió el mar Mediterráneo hasta el siglo XVIII.

La villa medieval se encontraba protegida por sus murallas y cuatro portales de acceso que se cerraban al anochecer.

1.1 AYUNTAMIENTO

La piedra, el hierro y la madera conforman todavía la esencia del antiguo Palacio de los Obispos de Tortosa del siglo XV y es un ejemplo esplendoroso del Gótico Valenciano.

1.2 CÁRCEL MEDIEVAL

Bajo la arcada de la calle San Mateo donde estaba la antigua lonja también, encontramos la cárcel medieval de hombres datada del siglo XV.
Existía también la cárcel de mujeres, ubicada dentro del palacio municipal, actual ayuntamiento.

1.3 TORREÓN VIGÍA

Situado a extramuros de la antigua villa medieval, esta torre servía para vigilar y observar el acceso por el camino del norte hacia la capital del Maestrazgo, Sant Mateu.

1.4 IGLESIA DE SAN JUAN BAUTISTA

Del siglo XVIII, destaca por su colosal fachada barroca y un robusto campanario, guardián de su afamada campana, conocida como La Grossa. Una pieza única que ha sido declarada Bien de Interés Cultural, muy apreciada por los vecinos de Cabanes. Alberga obras de los pintores castellonenses: Traver Calçada y Gabriel Pastor Sanchis, y cuenta con los museos de la Parroquia y de la Mare de Déu de Les Santes, grandes atractivos culturales de la provincia.

1.5 HORNO GÓTICO

Este horno moruno de pan constituye un legado del devenir histórico de Cabanes. Fue donado por el rey Jaime I al obispo de Tortosa junto a molinos de harina y herrerías. Está declarado como Bien de Relevancia Local, restaurado y en la actualidad habilitado como casa rural.

1.6 PORTAL DE SITJAR

Data del siglo XIV es el principal vestigio que se conserva del conjunto de murallas y reductos fortificados que protegieron y rodearon durante la Edad Media a Cabanes.

1.7 CASA CON PIEDRAS DEL ARCO ROMANO

Vuelta al pasado. A lo largo de los siglos, el arco romano de Cabanes sufrió el expolio de algunos elementos constructivos, y los sillares de la cornisa se reutilizaron como abrevaderos o en construcciones de viviendas particulares del municipio.

1.8 ARCO ROMANO - A 2 Km DEL CABANES MEDIEVAL

Situado paralelo a la Vía Augusta, hoy Camí dels Romans, el arco romano de Cabanes fue erigido en el siglo II d.C. Constituye una de las piezas más relevantes del patrimonio arqueológico valenciano.

1.9 TALLA DE SAN ANTONIO

Pertenece al altar situado sobre la antigua puerta de acceso a la muralla. La escultura es de estilo románico. Fue restaurada tras la Guerra Civil, momento en que tuvieron que rehacer las manos, la cabeza y el cerdito.

1.10 GARITA EN LA MURALLA

Esta garita forma parte de la muralla que protegió a la localidad hasta el año 1857. Construida en piedra y con forma semicircular dispone de tres puntales en la partes inferior. Su función de vigilancia ayudaba a la defensa de una de las 4 puertas de la muralla. Se intuye que se situaría aquí la puerta de San Mateo que permitiría el acceso al recinto amurallado por el sector norte.



FACHADA DE LA **IGLESIA DE SAN JUAN BAUTISTA**



TORRE LA SAL



IGLESIA DE SAN JUAN BAUTISTA